


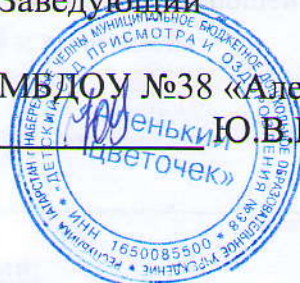
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад пристра и оздоровления №38 «Аленький цветочек»  
города Набережные Челны Республики Татарстан

СОГЛАСОВАНО  
Старший воспитатель

МБДОУ №38 «Аленький цветочек»  
  
Е.В.Набок

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

МБДОУ №38 «Аленький цветочек»  
  
Ю.В.Иванова



## ГODOVOЙ ПЛАН

**ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
(ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ)**

**НА 2024 – 2025 учебный план**

**Галиуллиной Нурии Лукмановны**

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, их физического развития через систему занятий по обучению детей плаванию.

1. Укреплять здоровья, развитие двигательной и гигиенической культуры детей
2. Совершенствовать работы по развитию основных двигательных навыков: ныряние, скольжение, продвижение, правильное дыхание.
3. Обогащение предметно – пространственной развивающей среды, реализуя УМК в совместной деятельности педагога и детей и родителей.

№п/п	Мероприятия	Срок
I.	<p style="text-align: center;"><b><u>Работа с детьми:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя гимнастика (в зале) с использованием элементов дыхательной гимнастики и точечного массажа.</li> <li>2. Проведение основной образовательной деятельности в соответствии с программы</li> <li>3. Диагностика физического развития (все группы, 3 недели октября)</li> <li>4. Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.</li> <li>5. Индивидуальные занятия</li> <li>5.Разработка учебного материала для всех групп.</li> <li>6. Коррекционная работа с детьми</li> </ol>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно в течение года Октябрь. май.</p> <p>В течение года.</p>
II.	<p><b><u>Физкультурно-оздоровительная работа:</u></b></p> <p><b>Закаливание:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>проветривание помещений;</li> <li>обеспечение температурного режима;</li> <li>ходьба босиком;</li> <li>использование дорожек здоровья.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями. медленный выдох, выдох через нос, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях);</li> <li>2.Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений на суше (хождение по специальной дорожке) и в воде у детей старших групп (руки - брасс, волна);</li> <li>3.Использование плавания в ластах, аэробики, комбинированного плавания. (старшие, подготовительные группы)</li> </ol>	<p>В течение года.</p> <p>Ежедневно.</p> <p>Февраль - май.</p> <p>В течение года</p>
III.	<p><b><u>Организация мероприятий на воде:</u></b></p> <p><b>Праздники:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Есть у солнышка друзья» Млад. группа</li> <li>Развлечение «Добрый доктор Айболит» средних групп</li> <li>«Вместе весело играть» старшие группы</li> <li>«Пловцы» подготовительные группы</li> </ul>	<p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p>
IV.	<p style="text-align: center;"><b><u>Работа с родителями:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение экскурсии по бассейну. Ознакомление с задачами обучения (все группы) «Правила посещение бассейна»,</li> <li>2. Посещение групповых родительских собраний: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Организация занятий по обучению детей плаванию в ДОУ»</li> <li>- «Результаты и достижения детей».</li> </ul> </li> </ol>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Май</p>

<p><b>Консультации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Знакомство с водой»(2 мл)</li> <li>-«Купание без слез» (ср.возраст)</li> <li>- «Как преодолеть водобоязнь»</li> <li>- «Плавание в жизни ребенка» (все гр)</li> </ul> <p>Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.</p> <p>Индивидуальные консультации «Дыхательные упражнения на суше и в воде с задержкой дыхания», «Зачем малышу бассейн»</p> <p>Памятка на группы «Как быстро приучить ребенка не бояться воды»</p> <p>«Основные виды движений в воде»</p> <p>Организация консультационного кабинета «Родительский час» по индивидуальным вопросам обучения плавания детей в ДОУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «За здоровьем - босиком» средняя группа и старшая группа</li> <li>- «Формирование навыка правильной осанки средствами плавания» старшая группа</li> <li>- «Техника безопасности при плавании в открытых водоемах» подготовительные группы</li> </ul> <p>4. Подготовка и размещение информации в родительские уголки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пополнение комплексов упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны.</li> </ul> <p>5. Родительского всеобуча «Направления работы детского сада»</p> <p>6. Привлечение родителей к организации и проведению праздников и развлечений</p> <p>7. Итоговые занятия для родителей (подготовительные группы)</p>	<p>1 раз в квартал</p> <p>В течение года.</p> <p>Май</p> <p>1 раз в квартал</p> <p>Май</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Работа с педагогами:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Консультация для воспитателей «Закаливание детей старшего дошкольного возраста»</li> </ul> <p>Индивидуальные консультации для педагогов групп</p> <p>Рекомендации для воспитателей по теме «Как быстро приучить ребенка не бояться воды»</p> <p>Консультация «Дыхательные упражнения на суше и в воде с задержкой дыхания»</p> <p>Консультация «Основные виды движений в воде»</p> <p>Спортивные соревнования среди подготовительных групп</p> <p>Оздоровительное физкультурное ЛФК</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Индивидуальные консультации с молодыми педагогами.</li> <li>- Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата</li> </ul> <p>Педагогический совет:</p> <p>выступление «Подготовка итогов работы за год»</p> <p>Участие в массовых соревнованиях города:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«кросс нации»</li> <li>«лыжня России»</li> <li>«велопробег»</li> <li>«спартакиада»</li> <li>«теннис»</li> <li>«волейбол»</li> </ul>	<p>В течение года.</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года</p>

**Повышение уровня квалификации:**

1. Участие в семинарах, педсоветах, заседаниях , конференциях города и региона

В течение года.

2. Работа по самообразованию по теме: - «Использование подвижных игр и игровых приемов на занятиях по плаванию».

**I. Информационно-методическая работа:**

1. Пополнение библиотеки методической литературой
2. Составление плана индивидуальной коррекционной работы
3. Приобрести новое спортивное оборудование (тонушие игрушки, надувные игрушки);
4. Пополнение бассейна новым инвентарём для плавания и игр на суше.
5. Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудование.
6. Реализация УМК через закрепления татарских слов, используя словесные игры и игровые приемы.

В течение года  
Октябрь

В течение года

Пролитуровано  
Пронумеровано, скреплено  
печатью

4 листов

Заведующий МБДОУ № 38  
«Авдеевский ЦДОС»  
Ю.В. Иванова

